

Мы рядом!

25 июня 2015 года

Том 1, выпуск 1

"Изменения, происходящие с аутичным ребенком во время работы, настолько поразительны, что стоят всех затраченных сил, а изменения в мировоззрении взрослых сродни духовному перерождению"

Бородина Л.Г.

кандидат медицинских наук, детский психиатр, г. Москва

В этом выпуске:

«Аутизм—Иркутск»	1
Встреча группы поддержки	1
На юбилее «Солнечного круга»	2
Из истории аутизма	2
Пять советов родителям	3
Фотоконкурс	3

Общественная организация «Аутизм-Иркутск»



17 апреля 2015 года инициативной группой родителей, воспитывающих детей с расстройствами аутистического

спектра, на учредительном собрании общественной организации было вынесено решение о создании Иркутской региональной общественной организации родителей детей с расстройствами аутистического спектра «Аутизм-Иркутск». Общественная организация зарегистрирована Министерством Юстиции Российской Федерации 16 июня 2015 года. Основной целью организации является объединение родителей детей, имеющих расстройства аутистического спектра (РАС) вне зависимости от степени их интеллектуальной сохранности и вне зависимости от наличия или отсутствия

статуса «ребенок-инвалид», у которых возможности их личной жизнедеятельности в обществе ограничены из-за их психических нарушений, требующих особого подхода в воспитании, в развитии и образовании для:

- содействия защите прав и законных интересов детей с РАС (социализация, интеграция в общество, обучение межличностному взаимодействию, организация досуга, инклюзия в систему образования);
- социальной защиты детства;
- содействия становлению творческих инициатив, направленных на улучшение структур образования, здравоохранения, социальной защиты;
- содействия обеспечению детям с РАС равных с другими гражданами прав и возможностей, интеграции в общество как равноценных людей;
- оказания помощи семьям, воспитывающим детей с РАС, с целью сокращения и профилактики социального сиротства.

Подробнее на сайте <http://autism38.ru>

Очередная on-line встреча группы поддержки



29 июня 2015 года в 20.00 состоится очередная on-line встреча группы поддержки семей, воспитывающих детей с аутизмом в Иркутске

Планируется продолжение обсуждения вопросов :

1. Подбор подкрепителей. Определе-

ние предпочтений ребенка
2. Вопросы сенсорной интеграции. Возможности в нашем регионе
3. Отношение родителей к медикаментозной терапии

Контакты:

autism38@bk.ru
91 94 83; 8 983 248 43 84
8 964 350 69 46

Мы рядом!

На юбилее «Солнечного круга»



23 июня представители Иркутской региональной общественной организации родителей детей с расстройствами аутистического спектра «Аутизм-

Иркутск» побывали на юбилее — пяти-летию родного для большинства из учредителей нашей общественной организации «Солнечного круга». Праздник был замечательным. На юбилее Иркутской региональной общественной организации родителей детей-инвалидов «Солнечный круг» было много теплых поздравлений, красивых и интересных концертных номеров. Мы также поздравили «Солнечный круг» с праздником и вручили благодарственное письмо от нашей общественной организации. Это было нашим первым мероприятием, куда мы были приглашены в официальном статусе организации.

«...многие семьи

по-прежнему

вынуждены

справляться с

проблемами

аутизма в

одиночестве...»

Четыре самых больших ошибки в истории аутизма

— **Аутизм связывали с группой симптомов при шизофрении.** В 1911 году швейцарский психиатр Юджин Блюер впервые использовал термин «аутизм» для описания симптома шизофрении. Аутизм и шизофрению часто считали одним и тем же заболеванием вплоть до 1960 года, когда, 50 лет спустя, научные исследования доказали, что аутизм является состоянием, полностью независимым от шизофрении.

— **В течение всего столетия появление аутизма приписывалось то одной, то другой причине:** недостатку родительской любви («мать-холодильник»), психологическим травмам в детстве, стрессу и вакцинации. На сегодняшний день нет ни одной научно доказанной причины, которая объяснила бы все случаи аутизма.

— **В 70-х и 80-х годах двадцатого века считалось, что аутизм есть примерно у 1 ребенка из 2000.** Сегодня это соотношение в США выросло до одного ребенка из 68. С большой вероятностью это увеличение связано с ростом информированности об аутизме, с регулярными обследованиями на базе школ и большей готовностью специалистов ставить такой диагноз.

— **В 60-х и 70-х годах лечение аутизма**

опиралось на лекарства. Сегодня краеугольным камнем лечения аутизма является междисциплинарное сотрудничество специалистов разного профиля, включая врачей, психологов, логопедов, эрготерапевтов, физиотерапевтов и сертифицированных поведенческих аналитиков. Прикладной анализ поведения является научно-обоснованным подходом, который позволяет повысить качество жизни и уменьшить поведенческие проблемы с помощью различных методик, которые способствуют более адаптивному поведению и уменьшают те виды поведения, которые мешают ребенку учиться. Бесспорно, подходы к диагностике, лечению и пониманию аутизма прошли огромный путь за относительно короткий отрезок времени. Однако несмотря на это многие семьи по-прежнему вынуждены справляться с проблемами аутизма в одиночестве, за закрытыми дверями. Чем чаще СМИ будут говорить об этих проблемах, тем проще будет таким семьям найти необходимую поддержку, помощь и надежду.

По материалам сайта

<http://outfund.ru>

Научитесь быть адвокатом вашего ребенка. Повышайте свою информированность. Получайте максимум пользы от всех служб, которые существуют в вашем сообществе. Встречайтесь со всеми специалистами и врачами, которые могут дать полезные рекомендации. Люди, которых вы встретите на этом пути, станут для вас источником силы.

Не пытайтесь подавлять свои чувства. Говорите о них. Вы можете чувствовать злость или противоречивые эмоции. Это совершенно нормально, если ваши чувства противоречат друг другу. Постарайтесь направить свою злость на расстройство, а не на ваших близких. Если вы ссоритесь с супругом из-за вопроса, связанного с аутизмом, постарайтесь помнить, что это болезненная для вас обоим тема, старайтесь не злиться друг на друга, в то время как на самом деле вы оба расстраиваетесь и злитесь из-за аутизма.

Постарайтесь сохранять свой образ жизни. Не позволяйте аутизму поглощать каждую секунду вашей жизни. Проводите время со своими типичными детьми, со своим супругом, воздерживайтесь от постоянных разговоров только про аутизм. Поддержка нужна всем членам вашей семьи, постарай-

тесь искать маленькие радости и быть счастливыми в любых обстоятельствах.

Цените каждую маленькую победу вашего ребенка. Любите вашего ребенка и гордитесь каждым его достижением, даже совсем маленьким. Сосредоточьтесь на том, что он может делать, не надо постоянно сравнивать его с типично развивающимися детьми. Любите его за то, каков он есть, а не за то, каким он должен быть.

Активно участвуйте в сообществе аутизма. Никогда не преуменьшайте силу «сообщества». Может быть, вы и капитан своей команды, но вы все равно не сможете справиться со всем сами. Постарайтесь найти друзей среди других родителей детей с аутизмом. Когда вы познакомитесь с другими родителями, вы приобретете поддержку со стороны людей, которые прекрасно понимают ваши повседневные проблемы. Участие в движении в защиту прав детей с аутизмом очень продуктивно и благотворно. Вы будете вести активный образ жизни, создавая лучшее будущее для вашего ребенка.

По материалам сайта

<http://outfund.ru>

*«Любите
вашего ребенка
и гордитесь
каждым его
достижением,
даже совсем
маленьким»*

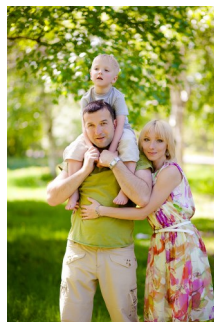
Фотоконкурс «День со счастья начинается...»

«День со счастья начинается, когда родные рядом» - таким будет девиз нашего фотоконкурса, который совсем скоро стартует на сайте <http://autism38.ru>

Фотоконкурс будет посвящен семьям, воспитывающим ребят с расстройствами аутистического спектра. Уже сейчас можно присылать фотографии на электронный адрес autism38@bk.ru

К участию в конкурсе принимаются фотографии ребят, фотографии ребят с папами и мамами, с бабушками и дедуш-

кам, фото счастливых моментов жизни Вашей семьи, достижений Вашего ребенка. Так же в нашем конкурсе будет рубрика «Наши друзья», где мы с удовольствием разместим фотографии ребят без расстройств аутистического спектра. Ждем Ваши фотографии!



Иркутская региональная общественная организация родителей детей с расстройствами аутистического спектра «Аутизм-Иркутск»

17 апреля 2015 года инициативной группой родителей, воспитывающих детей с расстройствами аутистического спектра, на учредительном собрании общественной организации было вынесено решение о создании Иркутской региональной общественной организации родителей детей с расстройствами аутистического спектра «Аутизм-Иркутск».

ИРООРДсРАС
«Аутизм—Иркутск»

Почтовый адрес:
Иркутск—58,
а/я 66

Телефон: 8 983 248 43 84
8 964 350 69 46
91 94 83

Эл. почта:
autism38@bk.ru

Общественная организация зарегистрирована Министерством Юстиции Российской Федерации 16 июня 2015 года.

МЫ В СЕТИ
ИНТЕРНЕТ!

AUTISM38.RU

