

Мы рядом!

25 февраля 2016 года

Том 2, выпуск 4 (28)

«Вспомнили ли вы «Человека дождя», услышав об аутистах? Если да, то вы не представляете себе, что такое аутизм....»

Из статьи «Попытка № 1465»

Ольга Тимофеева

25 июня 2015 г

<http://expert.ru>

В этом выпуске:

1 Как принять у себя дома аутичного гостя?

2 Исследование. Топ-10 исследований аутизма

3 Академия образования родителей

4 Работа необычной школы, встреча группы поддержки

Общество: Как принять у себя дома аутичного гостя?

Продолжение, начало в № 27

Советы тем, кто принимает в гостях аутичного родственника или ребенка друзей

Источник: Autism.about.com

Выделите тихое место

Иногда люди с аутизмом испытывают перегрузку или расстраиваются, и им может быть сложно справиться со своими чувствами. Если вы выделите тихое место (спальню, например) для вашего аутичного гостя и проинформируете его о такой возможности заранее, то он (вместе с родителем или другим сопровождающим) сможет быстро ретироваться туда, чтобы восстановить силы. В идеале в этом месте должна быть возможность включить любимое видео или музыку для вашего гостя, чтобы он смог расслабиться.

Поддерживайте уместные ожидания

Возможно, вы рассчитываете на крепкие объятия и оживленное участие со стороны аутичного гостя, но ваши ожидания вряд ли оправдаются. Однако вместо этого вы можете получить теплые улыбки, радостный взгляд или минуты искреннего взаимопонимания. Фокус в том, чтобы ваши надежды оставались реали-

стичными, и чтобы вы не начинали огорчаться или злиться, если они не оправдались. Визит в гости может быть связан с повышенными сенсорными и социальными требованиями для людей с аутизмом, из-за этого им может быть трудно общаться с хозяевами дома. Знание об особенностях вашего гостя поможет вам умерить свои ожидания.

Предложите ту еду или подарки, которые на самом деле понравятся вашему гостю

Очень часто дети с аутизмом ведут себя младше своего возраста, или они хотят одни и те же подарки или еду снова и снова. И хотя очень важно помогать детям с аутизмом открывать новые возможности, людное собрание в чужом доме — совершенно неподходящее для этого время. Если ваш аутичный гость любит бутерброды с вареньем и игрушки для малышей, а не жареную курицу и подходящие по возрасту фигурки супергероев, то важно ориентироваться на его ожидания. Если хотите предложить новую еду или занятия, то сделайте это в более тихой и менее тревожной обстановке.

Источник: <http://outfund.ru>

Продолжение следует

Мы рядом!

Специалистам: Исследование. Топ-10 исследований аутизма 2015 года

Продолжение, начало в № 27

Исследования аутизма, привлёкшие наибольшее внимание общественности в уходящем году, по версии организации Autism Speaks

Источник: Autism Speaks

8. Родители могут заметить аутизм задолго до диагноза. Врачам нужно больше их слушать!

Лонни Звайгенбаум — один из ведущих мировых экспертов по наиболее раннему выявлению аутизма. Однако в 2015 году его команда обнаружила, что такие врачи как он сам слишком мало прислушиваются к наиболее важным экспертам — родителям. В своем отчете, опубликованном в журнале «Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry», он описывает, как беспокойство родителей к 12 месяцам могло точно предсказать более поздний диагноз «аутизм». В течение 12 лет исследователи принимали в канадских клиниках родителей, которых беспокоил возможный риск аутизма у их ребенка. Это более 300 семей с детьми от шести месяцев до 3 лет. Часто это были семьи, где уже был ребенок с аутизмом, и для его младшего брата или сестры риск аутизма составлял 1 из 5. После того, как диагноз был установлен, ученые проанализировали первоначальные жалобы родителей. Лучше всего симптомы замечали те родители, в семье которых уже был один ребенок с аутизмом. В целом, их беспокойство о развитии ребенка к 12 месяцам точно предсказывало последующий диагноз «аутизм». Однако часто родители замечали симптомы даже раньше, начиная с 6 месяцев, например, они могли отмечать сенсорные трудности ребенка (необычная чувствительность к звукам, свету или прикосновениям). Беспокойство о речевом и социальном развитии ребенка, как правило, появлялось у родителей к 12-15 месяцам. Авторы исследования призывают и родителей, и врачей серьезно относиться к такому беспокойству и проводить дальнейшее обследование, а при необходимости начинать раннюю поведенческую терапию.

Родители играют ключевую роль в терапии аутизма в таком раннем возрасте — их учат поощрять социальное взаимодействие ребенка во время игры и ухода за ним.

7. Подростковая беременность и рождение ребенка после 40 лет связаны с повышенным риском аутизма

В июне были опубликованы результаты крупнейшего международного исследования о родительском возрасте и риске аутизма. Они принесли неожиданный результат: высокий уровень аутизма среди детей матерей-подростков. Исследование также подтвердило предыдущие данные о том, что риск аутизма стабильно возрастает, если отец или мать старше 40 лет. «Результаты предполагают, что различные механизмы и факторы обуславливают связь между родительским возрастом и риском РАС», — заключают исследователи. Они также подчеркивают, что хотя возраст родителей и может повлиять на риск аутизма, у подавляющего большинства детей родителей старшего возраста и матерей-подростков аутизма нет. В частности, исследование показало, что для детей, чьи отцы были старше 50 лет, риск аутизма был на 66% выше, чем для детей, чьи отцы были в возрасте от 20 до 30 лет. Для отцов старше 40 лет риск аутизма у ребенка был на 28% выше. Риск аутизма для ребенка матери-подростка был на 18% выше, чем для детей, чьи матери забеременели в возрасте от 20 до 30 лет. Также риск аутизма был на 15% выше для детей, чьи матери были старше 40 лет, чем для детей, чьи матери были в возрасте от 20 до 30 лет. Как и можно было ожидать, риск был еще выше, если оба родителя были старшего возраста.

Источник: <http://outfund.ru>

Продолжение следует

“...Родители могут заметить аутизм задолго до диагноза. Врачам нужно больше их слушать!...”

Родителям: Академия Образования Родителей



Академия Образования Родителей. АВА
(прикладной анализ поведения) —

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Академия Образования Родителей – это неформальное учебное заведение, основанное поведенческим аналитиком и мамой двоих детей Ольгой Шаповаловой при участии специалистов в области прикладного анализа поведения.

Цель академии — теоретическая и практическая помощь родителям детей, имеющих различные поведенческие проблемы.

Сайт Академии Образования Родителей
— <http://www.parent-academy.com>

*“...Цель академии —
теоретическая и
практическая помощь
родителям детей,
имеющих различные
поведенческие
проблемы.....”*

Иркутская региональная общественная организация родителей детей с расстройствами аутистического спектра «Аутизм-Иркутск»

17 апреля 2015 года инициативной группой родителей, воспитывающих детей с расстройствами аутистического спектра, на учредительном собрании общественной организации было вынесено решение о создании Иркутской региональной общественной организации родителей детей с расстройствами аутистического спектра «Аутизм-Иркутск».

Общественная организация зарегистрирована Министерством Юстиции Российской Федерации 16 июня 2015 года.

ИРООРДсРАС
«Аутизм—Иркутск»

Почтовый адрес:
Иркутск—58,
а/я 66

Телефон: 8 964 350 69 46
91 94 83

Эл. почта:
autism38@bk.ru

Необычная школа для родителей продолжает свою работу. 11 марта состоится очередная встреча группы поддержки

11 марта 2016 года в 20.00 состоится очередная on-line встреча группы поддержки семей, воспитывающих детей с аутизмом в Иркутске.

autism38@bk.ru

Группа поддержки родителей

<http://autgroup.tmweb.ru>

Необычная школа

<http://autschool.tmweb.ru>

МЫ В СЕТИ
ИНТЕРНЕТ!

AUTISM38.RU

